

Mushing et Trekking en Belledonne

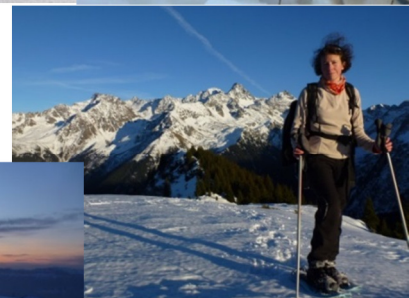
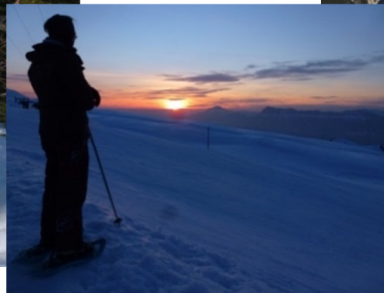
Aventure Hivernale en Haut-Bréda

7 jours dont 1,5 jours de traîneau et 2 jours de raquette - Niveau 2 : randonneur occasionnel (2/5)

Partez à la rencontre d'un univers unique : Le monde des chiens de traîneau.

Plus qu'une initiation, vous apprendrez et conduirez votre attelage

En plein cœur du Massif de Belledonne, la nature, partagera avec vous ses secrets et sa tranquillité. Votre accompagnateur naturaliste, vous fera partager ses observations et les indices d'adaptation de la nature à l'hiver, lors de sortie en raquettes douce et nocturne
Nous vous proposons un séjour en mode slow tourisme, avec des temps de pause et la possibilité de découvrir ou de pratiquer d'autre activité.



POINTS FORTS

Vous conduisez votre propre traîneau. Sur une randonnée journée Inclus dans le prix

Des randonnées douces à la découverte d'un patrimoine naturel et montagnard hivernal

Des randonnées panoramiques avec des points de vue sur 10 massifs des Alpes.

Découverte repas traditionnel du Dauphiné et du Royaume de Savoie

LES PLUS

Un séjour éco touristique avec des déplacements en transport en commun

Gîte familial 2 épis en chambre de 2 ou 4 avec salle de bain privative.

Séjour avec des temps libres Slow tourisme

En cas de manque de neige :

- les activités de conduite d'attelage de chiens de traîneaux (mushing) sont maintenues. Les attelages sont un moyen de déplacement. Nous utiliserons des trottinettes, mais aussi des karts à roue. Vous découvrirez diverses sensations, ce qui aura le grand intérêt d'enrichir votre découverte. La journée de randonnée sera maintenue avec 2 types d'organisation possible. Nous organiserons cette journée avec vous (plusieurs organisations possibles).

Itinéraire

Jour 1 Dimanche : Accueil dans votre camp de base en Belledonne : Le gîte de la Martinette

Découverte du matériel, Installation dans votre chambre.

Soirée conviviale au salon, n'hésitez pas à apporter des spécialités de votre région à faire découvrir aux autres participants.

Présentation des activités en accès libre

Nuit et repas au Gîte la Martinette - Dégustation de vin et fromage de Savoie.

En soirée : diaporama d'introduction au monde des chiens de traîneaux (découvrir la meute, l'attelage et l'histoire de ces chiens, de ces déplacements lorsqu'ils étaient utilisés pour se déplacer, ou les transports, en Alaska, au Canada, en Sibérie), pour bien comprendre le monde dans lequel vous mettrez les pieds.

Jour 2 Lundi : Découverte de la montagne hivernale

Matin libre ou découverte de la station des 7 Laux avec votre hôte (en supplément)

Après midi : Tous à commencer par là : L'adaptation à la montagne, à la nature, a poussé l'Homme à inventer les raquettes, à domestiquer le loup et inventer les traîneaux.

Nous partons à la découverte de la nature, traces, indices de vie et d'adaptation, nous apprendrons à utiliser les raquettes et le matériel de sécurité associé.

Nuit et repas au Gîte la Martinette. Dénivelée : +.200m, -200m Durée de l'activité : 2h-3h ;

Soirée Film nature survie en hiver

Jour 3 Mardi : Demi-journée de découverte du Mushing

Demi-journée pour apprendre les rudiments de la conduite d'attelage et pour préparer votre traîneau pour la randonnée à la journée de fin de semaine.

Ordonner les directions, les aller, les stops. Se positionner sur le traîneau pour ne pas tomber et profiter de la glisse.

Nuit et repas au Gîte la Martinette Dénivelée : + 200 m/ - 200 mètres / Nb d'heures d'activité : 2h

Jour 4 Mercredi : journée activité libre et Randonnée crépusculaire panoramique

Programme libre, c'est vous qui choisissez !

Du ski de piste à la journée de raquette seul ou encadrée ou une sortie supplémentaire avec les chiens de traîneau, ski joering, balade équestre.

Vous pourrez aussi aller découvrir, la forge de Pinsot et son histoire ou profiter de notre intervenante bien être .

Rendez-vous à 16h au Pleyne pour monter sur la crête voir le coucher du soleil avec une vue à 360

Nuit et repas au Gîte la Martinette. Dénivelée : + 100 mètres / - 500m / Nb d'heures de marche 2h.

Jour 5 Jeudi : Journée Traîneau

Vous partez pour une grande aventure, une journée au contact de la nature en conduisant votre attelage vers les cimes.

La chaîne de Belledonne prend ici toute sa dimension.

C'est le final ! Vous profiterez des acquis de l'initiation et du diaporama pour évoluer en rythme avec les chiens de votre attelage.

Nous parcourons un itinéraire tracé en montagne, à travers petits sentiers et forêt protégée, un des 30 espaces naturels sensibles de l'Isère : La « forêt du Bout ».

Pique-nique dans une cabane forestière, dans l'esprit des trappeurs.

Nuit et repas au Gîte la Martinette - Soirée Fondue- Dénivelée : + 450 mètres / - 450m Nb d'heures de marche : 3h à 4h

Jour 6 Vendredi : Vallée et chalet d'alpage

Nous partons à pied du gîte pour aller rendre visite à la Combe Madame. Une des Belledonne du massif.

Nous sortons de l'épaisse forêt d'épicéa pour découvrir la cabane du berger et au loin les pâturages abrupts d'été et les beaux couloirs de ski alpinisme. Avant de partir, nous passerons nous charger d'onde positive à la cascade gelée du Pissou. Lieu incontournable et spectaculaire.

Goûter au Gîte la Martinette Dénivelée : + 400 mètres / - 400m / Nb d'heures de marche : 3h à 4h

Jour 7 Samedi : dispersion : transfert à la gare de Pontcharra (en option)

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : Il sera adapté en fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide-accompagnateur peut être contraint de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

La gestion de votre séjour

Accueil - Rendez-vous :

Possibilité : jour 1 à 17h à la Gare de Pontcharra ou Chambéry

Pour les personnes en voiture, rendez-vous directement au gîte

Votre chambre est réservée à votre nom et sera disponible à partir de 16h

Si vous arrivez plus tôt, Céline vous accueillera pour que vous puissiez profiter des alentours.

Dispersion :

Le jour 7 après le petit déjeuner

Transfert en covoiture pour Pontcharra possible sur réservation en supplément

Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire, nous prévenir lors de l'inscription.

Portage :

Vos affaires de la journée et votre pique-nique. Voir les informations complémentaires.

Hébergement :

Gîte de la Martinette chez Céline et Jochen, votre accompagnateur.

Quartier la Martinette – 38580 La ferrière – 0476450817. Gîte 2 épis gîte de France

www.lamartinette.com – la.martinette@wanadoo.fr -

Nombre de participant : 2 à 8 personnes – A partir de 12 ans

Coût : à partir de 690 € par personne

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète selon le programme du J1 au soir petit déjeuner du J7..

Les transferts selon programme en minibus 9 places et bus de ligne, et une remontée mécanique.

L'encadrement d'un guide accompagnateur « culture et nature » Brevet d'Etat d'Alpinisme français.

L'encadrement par un musher du clos de la vallée blanche

Le matériel de raquette et traîneau

Drap offert

Le prix ne comprend pas :

Le déjeuner du J1 .

Vos boissons durant le séjour.

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous y compris de la gare de Chambéry en covoiturage .

Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

Les activités lors des journées libre : ½ journée ski avec location : 45€ ; journée ski 50€ ; 1/2j traîneau : 85€ ; journée raquette 35€ ;

Réservation :

Elle devient effective à la réception des documents suivant :

Bulletin d'inscription signé et accompagné d'un acompte de 150 €.

De la copie de votre assurance multirisque

Les prochains départs de ce voyage : à partir de 2 personnes

Traineau - raquette Dimanche -Vendredi	Chambre 4
Activité 4 jours lun-Ven 6 nuits Dim-ven	Pension Complète
Dim 1/1 – sa 7/1	749 €
Dim 8/1 – Sa 14/1	690 €
Dim 29/1 – Sa 4/2	749 €
Dim 12/2 – Sa 18/2	850 €
Dim 26/2 – Sa 4/3	850 €
Dim 12/3 – Sa 18/3	749 €
Dim 26/3 – Sa 1 /4	690 €
Supplément single	60 €
Réduction enfant 12-18 ans En chambre familiale	-80 €

Attention, ces informations vous sont communiquées à titre indicatif pour vous aider à préparer votre voyage. Si une modification de date ou de prix intervenait, elle vous sera communiquée lors de votre inscription.

Nos autres Séjours en France et Italie

Visite des plus grands sites classés accessibles au voyage à pied :

- Vallée des Merveilles et Mercantour
- Tour du mont Blanc
- 5 Terre
- Œnologie en pays de Sienne à travers les belles plantations européennes. Du Chianti au Brunelo
- Nature et histoire du Golfe de Naples et Côte Amalfitaine. Capri, Pompeï....
- Splendeur naturelle des Dolomites
- Archéologie en Val Camonica. Le plus grand site de gravures rupestre du monde.
- Randonnée dans les Source du Pô et Mont Viso
- Ile sauvage de Sardaigne

Notre équipe

Jochen Boggero : Accompagnateur en montagne depuis 1992, je suis originaire de Tende dans le Mercantour. J'ai travaillé 20 ans dans la vallée des Merveilles pour le Parc National du Mercantour en tant que guide nature et archéologique.

Avant mon arrivée en Belledonne en 2013, j'organisais et encadrais des voyages et séjours pour l'UCPA, Huwans, Atalante, Allibert en France (Mercantour, cote d'Azur, traversé des alpes, Calanque) , en Italie (5 terre, Naples et cote amalfitaine, Toscane) et l'Espagne (Andorre, Ariège, Pico del Europa)

Pascal Boubert : musher depuis 20 ans, je voue une passion pour ces chiens et toutes les valeurs qui tournent autours. Passionné d'histoire, depuis plus de 20 ans, je retrace l'histoire de ces chiens et de leurs utilisations. Le recoupement d'informations, de documents, de photos et de témoignages me permet de bien comprendre cette histoire et de l'illustrer, jusqu'à la connaissance de beaucoup de détails. Toutes ces connaissances seront mises au service de vos aventures en notre compagnie.

Informations complémentaires

Equipement indispensable

Les vêtements :

- Un pantalon outdoor chaud ou de randonnée d'hiver
- Un pull chaud ou polaire
- Une veste coupe-vent
- Une cape de pluie
- Un chapeau de soleil
- Chaussettes
- Une paire de chaussures de randonnée chaude et imperméable en hiver.

Le matériel :

- Pharmacie de premier soin (Elastoplaste, double peau, crème cicatrisante, pansement, désinfectant, antimoustique, crème solaire et après solaire, préventif mal de mer, ...)
- Une paire de lunettes de soleil.
- Un couteau, serviette, sac plastique pour mettre votre pique-nique une gourde 1,5l minimum thermos pour l'hiver.
- Un sac à dos de randonnée à la journée 25 à 35l pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, protection contre le vent et la pluie, pique-nique, gourde, lunettes, petite pharmacie.

La liste des vêtements et matériel doit être adaptée en fonction de la saison choisie. (vêtement plus chauds ou couche supplémentaire, bouteille thermos pour les périodes froides. - 2 gourdes pour l'été et destination chaude)

Les bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

Prévoir un sac de voyage souple (50-80 litres) à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir.

Il est parfois nécessaire de porter ses bagages quelques centaines de mètres donc pensez à voyager léger!

Votre sac à dos de la journée

ACCES : <http://www.lamartinette.com/location>

Au départ du sud de la France :

Autoroute Valence – Grenoble – Goncelin. Puis Allevard, la Ferrière

TGV Valence – puis ligne Grenoble Annecy arrêt à Pontcharra

Du nord de la France.

TGV Paris Chambéry direct puis ligne Chambéry Grenoble arrêt à Pontcharra

EN AVION

Aéroport Chambéry, Genève ou Lyon

Formalités

Carte d'identité ou un passeport en cours de validité,

Votre carte vitale et votre contrat d'assurance rapatriement avec n° de contrat et n° de téléphone.

le numéro d'assistance de votre carte bancaire.

Vaccin obligatoire : aucun, mais la randonnée est une activité de pleine nature, vérifier votre Tétanos et demander conseil à votre Médecin traitant.

Saison 2016/2017

Centre de Montagne de Belledonne
Gîte de la Martinette

Fond de France
38580 La Ferrière - Tél : 04.76.45.08.17

Cœur de Belledonne tel : 06.27.00.59.44
JS : 00697ED0186 siren : 451 539 498

Signaler tout traitement et allergie ou autre soucie à votre accompagnateur en montagne

Budget et monnaie

L'Euro est la monnaie locale. **Vous trouverez des distributeurs à Allevard les Bains.** Demander à votre accompagnateur.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Prévoir de 10 à 20EUR par participant pour un programme de 6 jours et de 20 à 30EUR pour un programme de 2 semaines (peuvent concerner le guide, les chauffeurs).

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Heure locale : Aucun décalage horaire.

Encadrement : Accompagnateur en montagne et musher Diplômé d'Etat aux normes français et déclaré comme tel.

Electricité :

Voltage :230V - Fréquence : 50HTZ. Vous n'aurez pas à prévoir un adaptateur pour vos équipements électroniques.

Photo et vidéo :

Pensez à vos piles et batteries pour vos appareils numériques et à respecter l'image de chacun, participant et résident. Signaler à l'accueil si vous ne souhaitez pas apparaître sur les photos de autres randonneurs du groupe et les partager.

Téléphone :

Comme de partout en nature et plus en milieu montagnard le réseau est souvent défaillant dans les vallées et vallons.

De plus pour le bien du groupe et pour ne pas troubler la quiétude des lieux naturels visités, nous vous demandons d'éteindre votre portable durant les randonnées.

Alimentation :

Petit déjeuner au gîte. Le midi, pique-nique en commun tiré du sac, il sera réalisé avec des produits locaux, traditionnels, du terroir et de saison achetés par votre accompagnateur. Le soir, nous prendrons un repas chaud et varié au gîte.

Pensez à vous munir le cas échéant de barres de céréales ou de fruits secs supplémentaires.

N'hésitez pas à apporter des spécialités de votre région, à partager pour le premier soir.

Santé :

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence (et non de soin, ni d'agrément) pendant le circuit

Penser à prendre vos traitements et penser à faire en sorte qu'il soit sous forme de gélule ou lyoc.

Recommandations

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins un mois avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toutes les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : Ameli.fr

Hygiène :

Les milieux que nous vous proposons de parcourir sont très souvent des milieux fragiles et protégés de l'influence humaine. Pour qu'il reste ainsi nous vous demandons de vous munir :

Papier-toilette pour fosse septique, biodégradable à 100% sans parfum et produit chimique
Savon biodégradable à 100% sans parfum et produit chimique de type savon de Marseille
Lingettes à proscrire. Elles contiennent des produits et colorants chimiques.

TOURISME RESPONSABLE

J'œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et m'inscrit aujourd'hui, dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- une juste répartition des retombées économiques
- l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement

Saison 2016/2017

Centre de Montagne de Belledonne
Gîte de la Martinette

Fond de France
38580 La Ferrière - Tél : 04.76.45.08.17

Cœur de Belledonne tel : 06.27.00.59.44
JS : 00697ED0186 siren : 451 539 498

- l'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour.

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme plus responsable

Eviter de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous

Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller

Eviter de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.

Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)

En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers,

Limitez le piétinement et ne rapportez pas de " souvenirs " : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.

Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la mettre en position minimum systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

POUR ALLER PLUS LOIN

Cartographie :

Carte IGN spécial Gîte de la Martinette 25000^e : sur commande 19.80€ regroupe les 3 cartes IGN nécessaires.

Livre :

Guide Rando d'Alain Doucé : Chartreuse et Belledonne
Randonnée dans le massif de Belledonne. Glénat

Chien de traîneau compagnon du risque. Paul Emile Victor
Voyageur du froid. Dominique Cellura

Et bien sur Nicolas Vannier ... Le dernier trappeur.

OFFICE DE TOURISME :

Office de Tourisme des 7 Laux : www.les7laux.com 04 76 08 75 16

Maison de la Nature la Ferrière : 04 76 98 56 61

Office d'Alleverd les Bains : www.alleverd.fr 04 76 45 10 11